

Утверждаю
Директор школы:
Е.В.Мельникова
ПР.№ 136 от 30.08.2024г.

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и
социально – значимых мероприятий
МБОУ Яманская СОШ
на 2024-2025 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями	В течение года	Заместитель директора по

начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		воспитательной работе
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Меркулов Ю.В.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель школьного спортивного клуба Меркулов Ю.В.
3. Внеурочная работа в школе. Календарно-тематический план.		
Осенний легкоатлетический кросс	сентябрь	Учитель физической культуры Меркулов Ю.В.
Мини-футбол	октябрь	Учитель физической культуры Меркулов Ю.В.
Первенство школы по баскетболу	ноябрь	Учитель физической культуры Меркулов Ю.В.
Лыжные гонки	декабрь	Учитель физической культуры Меркулов Ю.В.
Первенство школы по шахматам	январь	Учитель физической культуры Меркулов Ю.В.
Настольный теннис	февраль	Учитель физической культуры Меркулов Ю.В.
Первенство школы по волейболу	март	Учитель физической культуры Меркулов Ю.В.
Президентские состязания	май	Учитель физической культуры Меркулов Ю.В.
Легкая атлетика	май	Учитель физической культуры Меркулов Ю.В.
4. Участие в районных соревнованиях (согласно районному плану спортивных соревнований)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Меркулов Ю.В. Классные руководители 1-11 классов
6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-11 классов

Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Меркулов Ю.В. Классные руководители 1-11 классов
7.Расписание работы спортивных секций		
1. Баскетбол	Понедельник 17:00-17:45	Учитель физической культуры Меркулов Ю.В.
2. Лыжи	Вторник 17:00-17:45	Учитель физической культуры Меркулов Ю.В.
3. Шахматы	Среда 17:00-17:45	Учитель физической культуры Меркулов Ю.В.